



Foro de la comunidad DD

Se llevará a cabo el próximo Foro de la comunidad de DD a través de Zoom en **Lunes 16 de noviembre** **3:00 PM - 4:30 PM**

Vaya a este enlace para registrarse: <http://www.tinyurl.com/NovDDCommunityForum>

Si necesita ayuda para registrarse, llame al 877-532-5543.

También puede ver el foro en [Facebook.com/AdvocatesinActionRI](https://www.facebook.com/AdvocatesinActionRI)



Oficinas de BHDDH cerradas en los próximos días festivos de noviembre

Noviembre tiene tres días festivos estatales en los que las oficinas de BHDDH estarán cerradas.



Martes 3 de noviembre - Día de las elecciones

A las mujeres se les concedió el derecho al voto hace 100 años este año con la aprobación de la 19ª enmienda; un maravilloso recordatorio de que votar es un privilegio y uno de los derechos más importantes que disfrutamos como ciudadanos estadounidenses. Vota, si aún no lo has hecho.

Miércoles 11 de noviembre - Día de los Veteranos

¡Un sincero agradecimiento por su servicio a todos nuestros veteranos!



Jueves 26 de noviembre - Acción de Gracias

Esperamos que todos disfruten de una maravillosa (aunque pequeña) celebración familiar.

¡Que tengas un Halloween seguro!

Hagas lo que hagas este Halloween, recuerda las 3 W, ¡mantente seguro y diviértete!

Para obtener más información, consulte los Consejos sobre la reapertura de RI para un Halloween más seguro adjunto al final de este boletín.



3 W's to reduce risk of COVID-19

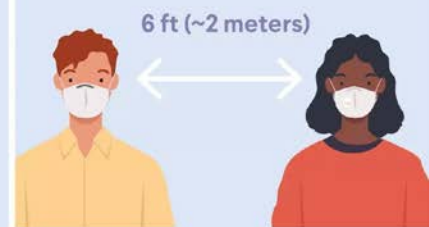
Wear a mask



Wash your hands



Watch your distance



COVID-19



More info at [PreventEpidemics.org](https://www.PreventEpidemics.org)

#KnowCOVID
#PreventEpidemics

Opinión / poder: los logros van de la mano con las oportunidades

por A. Kathryn Power, publicado el 23/10/20 en el [Providence Journal](https://www.providencejournal.com)

A. Kathryn Power es la directora del Departamento de Atención de la salud del comportamiento, discapacidades del desarrollo y hospitales.

En un mundo obsesionado con lo que hemos hecho y lo que hemos logrado, es fácil olvidar que antes de que podamos tener logros, necesitamos oportunidades.

Esta verdad se muestra a nuestro alrededor, cada vez que vemos a otros alcanzar sus metas o compartir historias sobre cómo lo lograron.

Recuerdo una reunión de “Lleve a su legislador a trabajar” a principios de este año en la cafetería Red White & Brew en North Smithfield. El evento ocurrió justo antes de la pandemia de COVID-19, y el tono fue optimista cuando los oradores describieron cómo se cambiaron vidas cuando las personas encontraron trabajo y pudieron hacer algo que es significativo para ellos y útil para los demás.

Sus logros, y las oportunidades que los llevaron, transmiten un mensaje importante para millones de estadounidenses que tienen discapacidades físicas, emocionales, intelectuales o del desarrollo. Junto con los que celebramos ese día, se trata de personas a las que de alguna manera se les desafía con actividades físicas, o con el aprendizaje o la comunicación.

Pueden tener síndrome de Down o estar en el espectro del autismo. Pueden usar una silla de ruedas o tener dificultades para oír o ver. Independientemente de la condición, se enfrentan a tareas que la mayoría de la gente da por sentado. Esto puede tener un impacto profundo en sus vidas y en las vidas de los padres, hermanos y cuidadores. Sin embargo, para las personas fuera de ese pequeño círculo, sus desafíos son desconocidos.

Cada octubre, el Departamento de Trabajo de los EE. UU. Observa el Mes Nacional de Concientización sobre el Empleo de las Personas con Discapacidad, recordándonos estos desafíos y la importancia de las prácticas de contratación inclusivas que permiten que las personas con discapacidades físicas, intelectuales y del desarrollo trabajen, tengan un lugar para vivir, mejoren su educación llegar a ser lo más autosuficiente posible. La celebración de este año es el 75º y también marca el 30º aniversario de la firma de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades, aprobada para garantizar que las personas con discapacidades tengan los mismos derechos y oportunidades que los demás.

El tema para 2020 es "aumentar el acceso y las oportunidades", que es aún más crítico a raíz del COVID-19. Antes de la pandemia, las personas con limitaciones tenían el doble de probabilidades de estar desempleadas que las que no tenían una discapacidad. COVID-19 ha ampliado la brecha, provocando despidos y licencias, así como decisiones voluntarias de dejar de trabajar, porque las personas con afecciones debilitantes tienen más probabilidades de tener complicaciones médicas subyacentes que hacen que la exposición al COVID-19 sea más peligrosa.

Por supuesto, la pandemia pasará en algún momento y la necesidad de empleo será tan grande como siempre. Damos la bienvenida a esto. Como pueden decirle los participantes del evento de North Smithfield, nadie debe ser definido por una discapacidad, porque tener una no cambia el deseo innato de una persona de trabajar o comenzar su propio negocio, ser productivo, contribuir a la economía y ser parte de algo. más grandes que ellos mismos.

En Rhode Island, esta es la razón por la que seguimos un enfoque centrado en la persona que combina los intereses de las personas con discapacidades con las necesidades de los empleadores, y es por eso que estamos trabajando para aumentar las tasas de empleo a través de esfuerzos como el programa colaborativo de discapacidades cruzadas, "¡Pongámonos a trabajar!"

Sabemos que hay un gran interés, porque vemos a estas personas trabajando como empleados, gerentes de tiendas, dueños de negocios, artistas, cocineros y la lista continúa. La lista de personal de la cafetería Red White & Brew y la tienda de regalos Budding Violet contigo incluye a la propietaria Sheila Coyne y su hijo, Michael, que tiene autismo y que, hace solo unos años, estaba buscando trabajo. Hoy, a los 24 años, está prosperando y emocionado de tener un negocio.

Octubre es un buen momento para recordar la importancia de las oportunidades para las personas con discapacidades y el valor de sus contribuciones.



Actualización sobre rastreo de contactos del gobernador Raimondo

Comunicación COVID-19 del gobernador del 28/10/20

Los números COVID-19 de Rhode Island no están en un buen lugar. Nos estamos acercando a nuestras propias métricas para retroceder una fase completa, y las proyecciones para nuestras hospitalizaciones son alarmantes. Sabemos que las hospitalizaciones tienden a seguir las mismas tendencias que los casos una o dos semanas después, y dados los números de casos actuales, eso es una gran preocupación.

Como hemos estado diciendo durante las últimas semanas, el aumento de casos se debe a reuniones casuales con familiares y amigos en las que nuestros guardias están bajados y nuestras máscaras. Y la verdad es que estamos pasando tiempo con demasiada gente. Durante las próximas semanas, mientras todos trabajamos para cambiar la tendencia, le pido que limite sus interacciones solo a aquellas que necesita ver. Manténgase dentro de este círculo cerrado.

En ese sentido, quiero hablarles sobre un componente crítico para cambiar nuestros números en las próximas semanas: **rastreo de contactos**. En este momento, nos encontramos en una nueva fase de lucha contra este virus y nuestro sistema de rastreo de contactos está siendo llevado al límite. Quiero contarles lo que estamos haciendo en el lado estatal para apuntalar nuestro sistema y lo que pueden hacer para ayudar.

A la fecha, contamos con 300 trazadores de contactos en total, de los cuales 80 están dedicados exclusivamente a K-12. Solo este mes hemos incorporado casi 100 nuevos rastreadores de contactos, y continuaremos aumentando el personal en las próximas semanas.

Además de los cambios de personal, también estamos analizando cómo podemos optimizar el proceso de rastreo de contactos y aprovechar la tecnología para hacer que nuestro sistema sea más eficiente y eficaz. Pero también necesitamos tu ayuda. La realidad es que nuestro sistema se está estirando principalmente porque la gente tiene demasiados contactos cercanos. Si sigue nuestra guía de salud pública, no debería tener más que un puñado de contactos cercanos. Si todos mantuvieran su círculo pequeño y consistente, incluso con cientos de casos por día, no tendríamos ningún problema para mantenernos al día con el seguimiento de contactos.

Pero eso no es lo que está sucediendo. Estamos viendo casos con 50 o 60 contactos cercanos. Cuantos más contactos cercanos tenga, más probabilidades tendrá de propagar el virus. También significa que un trabajo de rastreo de contactos que debería llevar a una persona un par de horas podría llevarle a un equipo de personas algunos días. Eso atasca todo nuestro sistema y aumenta las posibilidades de que alguien propague el virus antes de que podamos contactarlo.

También necesitamos que los habitantes de Rhode Island sean más diligentes en el registro de sus contactos cercanos. Descargue la aplicación CRUSH COVID o use un diario de rastreo de contactos para que tan pronto como un rastreador de contactos se comunice con usted, pueda proporcionar la información que necesitan de inmediato. Sabemos que debemos intensificar y mejorar nuestro sistema, por eso estamos incorporando más personal y haciendo cambios. Pero también necesitamos que nos ayudes. Nuestro sistema de rastreo de contactos es tan bueno como la información que nos brindan.

Por favor, tómate un tiempo hoy para repasar tu diario de rastreo de contactos y completar los días que te hayas saltado. A medida que aumentan los casos, cada segundo contará en nuestros esfuerzos de prevención. Reducir su círculo y registrar diligentemente sus contactos es la forma más fácil de ayudarnos a mantener bajos nuestros números de casos.

Actualmente, el estado está buscando contratar a 100 investigadores de casos en el Departamento de Salud. Si tiene experiencia en servicio al cliente y puede trabajar a tiempo completo, incluidas algunas noches y fines de semana, durante al menos los próximos 6 meses, presente su solicitud hoy. Visite health.ri.gov/covidjobs r20.rs6.net para obtener más información.

Un millón de pruebas de COVID-19

Rhode Island alcanzó un hito esta semana en la respuesta de nuestro estado al COVID-19: hemos realizado nuestra prueba número un millón. Nos tomó casi seis meses desde nuestro primer caso llegar a 500,000 pruebas, y solo nos tomó otros dos meses llegar a 1,000,000. Gracias a este esfuerzo de prueba sin precedentes, hemos podido identificar y aislar rápidamente los casos positivos. Eso es más importante que nunca en este momento, ya que nuestros casos están aumentando y nos encontramos en una encrucijada crucial para combatir este virus. Si volvemos a comprometernos con las **3W: usar una máscara, vigilar nuestra distancia y lavarnos las manos**, y hacernos pruebas con frecuencia, incluso si no tenemos ningún síntoma, entonces podemos detener la marea de nuestro creciente número de casos. No será fácil, pero podemos hacerlo juntos.

Visite el nuevo centro de carreras virtual del estado

Este noviembre, en asociación con Google y la organización sin fines de lucro Research Improving People's Lives de tecnología para el impacto social, el estado de Rhode Island lanzará un Virtual Career Center y una herramienta de búsqueda de empleo impulsada por Inteligencia Artificial, la primera en su tipo. para ayudar a los habitantes de Rhode Island que están sin trabajo.

En este momento, si visita [BackToWorkRI.com](https://BackToWorkRI.com/r20.rs6.net) puede buscar y solicitar más de 100 vacantes y más de una docena de programas de capacitación laboral que ya se han creado a través de Back to Work. También puede chatear con "Skipper", el nuevo asistente virtual, y completar una evaluación de recomendación de carrera, donde debe completar información sobre sus habilidades e intereses para recibir notificaciones personalizadas cuando haya vacantes de trabajo que podrían ser adecuadas.



El Centro de Carreras Virtuales se lanzará el 30 de noviembre de 2020. Se agregarán nuevas y emocionantes funciones y oportunidades a este sitio durante los próximos meses, ¡así que vuelva a visitarlo con frecuencia!

Estamos en un punto crítico en la lucha de Rhode Island contra COVID-19. Ayer, identificamos 449 nuevos casos, un nuevo pico para nuestro estado. Todos necesitamos trabajar juntos, ahora mismo, para cambiar esto.

En un momento como este, es fácil concentrarse en lo malo. Pero la verdad es que, a pesar de todo, nunca me he sentido más orgulloso de ser un habitante de Rhode Island. La forma en que este estado se ha intensificado, se ha ayudado unos a otros y ha continuado uniéndose contra este virus me inspira todos los días.

Sé que les hemos estado pidiendo mucho. Estamos preocupados por nuestra salud, nuestras familias, nuestros negocios, nuestros trabajos. Y además de eso, estamos constantemente tratando de recordar usar nuestras máscaras y mantener nuestra distancia, y controlarnos para detectar síntomas y hacer una docena de otras cosas. Es difícil y agotador. Pero este es un esfuerzo de equipo. Los habitantes de Rhode Island son fuertes. Somos resistentes. Cuando nos cansamos, nos levantamos unos a otros.

Hemos visto a lo largo de esta crisis que Rhode Island es capaz de tener la mejor respuesta de COVID en Estados Unidos. Contamos con los mejores aparatos de prueba del país. Lideramos la región en la reapertura de nuestra economía. Y lideramos a la nación en la reapertura de nuestras escuelas, con pruebas dedicadas y sistemas de rastreo de contactos y un centro de comando único en su tipo.

Creo que no hay nada que los habitantes de Rhode Island no puedan hacer. Así que también seamos número uno en el uso de máscaras. Casi todos los estados de Estados Unidos tienen cada vez más casos en este momento. Seamos un modelo para el país sobre cómo cambiar las cosas cuando van en la dirección equivocada.

Todos somos parte del mismo equipo con la misma misión: desarrollar la resistencia de Rhode Island al COVID-19. Es fácil sentirse tenso bajo la presión de esta pandemia. Incluso algo tan pequeño como un mensaje de texto o una llamada telefónica es muy útil. Si todos podemos aliviar un poco la carga de otra persona, continuaremos siendo resilientes como estado.

Quiero asegurarles que hay una luz al final del túnel. Esto no va a durar para siempre. Así que sigamos un poco más para llegar lo antes posible.

Estamos todos juntos en esto.
-Gina Raimondo, gobernadora

Entender el trauma para ayudar a su familiar durante COVID-19 - Sesión en español

**Sábado, 21 de noviembre de 2020
10:00 - 11:00 AM**

Esta presentación de Zoom de una hora se presentará solo en español.

[REGISTRARSE AQUÍ \[r20.rs6.net\]](https://r20.rs6.net)

Presentador: José Nicolás González Soler, M. Psicología Clínica

La sesión está diseñada para que los cuidadores familiares de adultos con discapacidades de habla hispana comprendan mejor las respuestas al trauma que ellos y sus seres queridos puedan estar experimentando durante este tiempo de COVID-19. Este seminario web proporcionará estrategias proactivas que pueden ayudar a mantener el bienestar de los cuidadores familiares y otras personas en su hogar mientras todos nos adaptamos a las rutinas de otoño e invierno que brindan seguridad al tiempo que agregan significado a nuestras vidas.

CONTORNO:

1. Fundamentos del trauma.
2. Cómo son las respuestas al trauma.
3. Prevención: crear entornos sensibles al trauma.
4. Estrategias para minimizar el impacto del trauma relacionado con COVID en usted y sus seres queridos.

Preguntas sobre el seminario web: comuníquese con Iraidá Williams al iwilliams@ric.edu

Para solicitudes de alojamiento o preguntas de registro, comuníquese Elaine Sollecito.

Email: esollecito@ric.edu;

Voz: 401-456-2764;

TTY o Español vía RI Relay: 711

Proyecto de ley Lifeline de 3 dígitos firmado en ley

En todo Los Estados Unidos, 911 es el número a llamar en caso de emergencias, 211 es el número de servicios comunitarios locales, y 511 es el número de información de transporte.

El 17 de octubre, se proscribió la "LEY Nacional de Designación de Líneas Directas de Suicidio de 2020", que designa 9-8-8 como el número universal de teléfonos para un sistema nacional de prevención del suicidio y línea directa de crisis de salud mental.

La [Línea Nacional de Prevención del Suicidio](#) existente es un número de 10 dígitos (1-800-273-TALK) y ha experimentado un aumento en el volumen de llamadas en los últimos años. 988 permitirá que las personas con problemas emocionales o mentales hablen rápidamente con un profesional capacitado, en lugar de utilizar un número que las personas a menudo no recuerdan durante una crisis.

La Comisión Federal de Comunicaciones ya había elegido 988 como el número para esta línea directa y pretende tenerla en funcionamiento para julio de 2022.

Rayos de Luz



Mandy Harvey y Voya celebran el mes de concientización sobre el empleo para discapacitados con un concierto virtual

**Mira la experiencia de concierto virtual
¡Celebrando el increíble talento de las personas con discapacidad!
[Ver ahora \[r20.rs6.net\]](https://r20.rs6.net)**

Voya, Disability: IN y Mandy Harvey celebraron recientemente la inclusión laboral de personas con discapacidad con un concierto virtual que se transmitió el martes 20 de octubre.

A través de la canción y otras formas de creatividad, Harvey y Voya comparten un compromiso continuo para difundir la positividad y servir a las personas con discapacidades, así como con sus profesionales de apoyo directo. Harvey, quien perdió la audición cuando tenía 18 años como resultado de un trastorno del tejido conectivo llamado síndrome de Ehlers-Danlos, actúa como defensora de la comunidad de personas sordas y discapacitadas.



WATCH: A virtual concert experience, featuring Mandy Harvey and other artists with disabilities, celebrating Disability Employment Awareness Month.

Brought to you by Voya Financial & Disability:IN
ASL and captioning available.

[Watch Now](#)

Foto de gato de 2200 años

¡La fascinación por los gatos no es una nueva moda en Internet! En Nazca, Perú, se encontró un dibujo de 120 pies de un gato descansando. Se estima que el dibujo se realizó alrededor del 200 a. C.

Nazca es uno de los sitios más famosos y de importancia arqueológica del Perú. En un área que cubre aproximadamente 170 millas cuadradas (aproximadamente del tamaño del condado de Kent), los antiguos crearon cientos de dibujos en el suelo, llamados geoglifos, de humanos, animales y objetos al quitar rocas negras para revelar la arcilla blanca debajo. Han permanecido durante tanto tiempo porque el área es uno de los lugares más secos de la Tierra. Hay poco viento y una temperatura casi constante de 77 ° F.

Lo que hace que las Líneas de Nazca sean tan interesantes es que estos diseños y figuras son tan grandes que solo se pueden ver desde arriba, como desde la cima de una colina o desde el aire. El gato casi se pierde porque está en una colina empinada propensa a la erosión y es utilizado por los turistas para ver las Líneas.

La fotografía con drones ha llevado a varios descubrimientos en los últimos años. En 2019, investigadores de Japón, con la ayuda de fotografías satelitales e imágenes tridimensionales, desenterraron más de 140 nuevos geoglifos en el sitio.



*Durante al menos 2000 años, este gato se relajó en la ladera de una colina en Nazca, Perú.
. JHONY ISLAS/AP*

Si está experimentando una crisis de salud mental, BH Link está aquí para ayudarlo.

La misión de BH Link es garantizar que todos los habitantes de Rhode Island que sufren crisis de salud mental y uso de sustancias reciban los servicios adecuados que necesitan lo más rápido posible en un entorno que respalde su recuperación. Llame al 911 si existe riesgo de peligro inmediato. Visite el sitio web de BH Link en www.bhlink.org o para obtener asistencia confidencial y conectarse para recibir atención.:

LLAMADA (401) 414-LINK (5465) Si es menor de 18 años LLAME: (855) KID(543)-LINK(5465)
Visite el CENTRO DE TRIAJE 24 HORAS / 7 DÍAS en 975 Waterman Avenue, East Providence, RI

Manténgase informado con información sobre COVID-19

Recursos del Departamento de Salud de Rhode Island COVID-19

Línea directa (401) 222-8022 or 211 fuera de horas;
Email RIDOH.COVID19Questions@health.ri.gov
Sitio web <https://health.ri.gov/covid/>

Centro de Control de Enfermedades COVID-19 Información

Sitio web www.cdc.gov/coronavirus
Videos <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/communication/videos.html>
Incluye un enlace para videos de ASL

Información de BHDDH sobre el impacto de COVID-19 en los servicios DD y la comunidad DD

Sitio web bhddh.ri.gov/COVID

RI Parent Information Network (RIPIN)

Sitio web <https://ripin.org/covid-19-resources/>
Centro de llamadas (401) 270-0101 o email callcenter@ripin.org

Advocates in Action – para videos y materiales fáciles de leer

Sitio web <https://www.advocatesinaction.org/>
El sitio web ofrece BrowseAloud, que le leerá el sitio web

Inscríbete para nuestra lista de correos

Si no recibe actualizaciones por correo electrónico y boletines de la División, puede suscribirse en nuestro sitio web. Desde la página principal de BHDDH en bhddh.ri.gov, seleccione **Novedades**, luego vaya al final y haga clic en **DD Community Newsletter**. El enlace para suscribirse al Boletín BHDDH está directamente debajo del título, como se muestra en la imagen de la derecha.

Boletín de la comunidad DD
[INSCRÍBETE AL BOLETÍN DE BHDDH](#)

Contactando a la División

El departamento está trabajando en una fuerza laboral reducida y, por lo tanto, las llamadas no deben realizarse directamente a su asistente social. DDD ha establecido una cobertura telefónica las 24 horas con un número de teléfono de horario comercial central y un número de guardia para las noches y fines de semana.

Si tiene una necesidad vital, llame a los números a continuación. Si tiene alguna pregunta o inquietud general, envíe un correo electrónico si puede, para intentar dejar las líneas telefónicas libres para aquellos que necesitan llamar. Haremos todo lo posible para responder a sus preguntas directamente o mediante boletines futuros.

AM **M T W Th F** PM
401-462-3421

8:30 AM → → → → → ← ← ← ← ← 4:00 PM

LLAME DE LUNES A VIERNES DE 8:30 A.M. A 4:00 P.M., PARA:

- NECESIDADES DE APOYO NO MÉDICO
- PREGUNTAS sobre Sus Servicios DD

Durante el horario comercial
 (de lunes a viernes
 de 8:30AM-4:00PM),
 para preguntas o asistencia
(401) 462-3421

PM **M T W Th F** PM
401-265-7461

4:00 PM → → → → → ← ← ← ← ← 10:00 PM

LLAME DURANTE LA SEMANA, DE 8:30 A.M. A 4:00 P.M., PARA:

- PREOCUPACIONES **VITALES**, NO MÉDICAS Y NECESIDADES DE APOYO
- PREGUNTAS **IMPORTANTES Y URGENTES** sobre Sus Servicios DD

Para preguntas relacionadas con
 la atención emergente o inminente,
 Lun - Vie 4PM – 10PM
 y fines de semana 8:30AM – 10PM
(401) 265-7461

AM **SAT SUN** PM
401-265-7461

8:30 AM → → → → → ← ← ← ← ← 10:00 PM

LLAME LOS FINES DE SEMANA, DE 8:30 A.M. A 10:00 P.M., PARA:

- PREOCUPACIONES **VITALES**, NO MÉDICAS Y NECESIDADES DE APOYO
- PREGUNTAS **IMPORTANTES Y URGENTES** sobre Sus Servicios DD

Envíe preguntas generales
 al correo electrónico AskDD.
 No envíe por correo electrónico
 problemas críticos.
BHDDH.AskDD@bhddh.ri.gov

CORREO ELECTRÓNICO LA DIVISIÓN **ENVIAR**

BHDDH.AskDD
@BHDDH.RI.GOV

POR FAVOR MANTENGA LAS LÍNEAS DE TELÉFONO ABIERTAS PARA LLAMADAS QUE TIENEN UNA PREGUNTA O NECESIDAD URGENTE

CUANDO SEA POSIBLE, USE EL CORREO ELECTRÓNICO PARA:

- PREOCUPACIONES **NO URGENTES** sobre Sus Servicios y Apoyos DD
- PREGUNTAS **GENERALES** sobre Sus Servicios o El Sistema RI DD

CONTACTO TU DOCTOR

LLAMADA TELEFÓNICA PARA

- Atención Médica que **NO ES DE EMERGENCIA**
- Preguntas **RUTINARIAS** sobre Su Salud

SIGA LOS CONSEJOS DE SU MÉDICO
NO vayas a su oficina a menos que te digan!

911

PARA EMERGENCIAS MÉDICAS LLAMA AL 911 INMEDIATAMENTE. ¡NO ESPERE!

Para emergencias
 médicas o relacionadas
 con la atención
 médica, llame a su
 médico o al 911



Consejos para disfrutar un Halloween más seguro

Quedarse en casa y evitar el contacto con personas con las que no vive es la mejor manera de protegerse a sí mismo y a los demás del COVID-19. Si usted se arriesga a salir a pedir dulces este año, siga estos consejos que le ayudarán a reducir las posibilidades de contraer y propagar el COVID-19.

Más seguridad en las actividades y al salir a pedir dulces o repartirlos

- **Salga a pedir o repartir dulces y celebre solamente con las personas con las que vive.** Cada vez que esté cerca de personas que no viven con usted, use su tapabocas y mantenga la distancia. No organice ni asista a una fiesta de Halloween.
- **Quéedese en casa y no reparta dulces si tiene síntomas de COVID-19,** si ha estado en contacto con alguien que tiene COVID-19 o si está en cuarentena o aislamiento.
- **Salga a pedir o repartir dulces antes de que anochezca** para poder mantenerse a una distancia segura de otras personas que también estén pidiendo o repartiendo dulces.
- **Utilice desinfectante para manos** antes y después de elegir calabazas o recoger manzanas.
- **¡Recuerde la regla de las tres "M"!**
 - ◆ **Use una mascarilla o tapabocas** que tenga al menos dos capas y se ajuste de manera cómoda sobre la nariz, la boca y el mentón sin dejar partes descubiertas.
 - ◆ **Lávese las manos** frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. O bien, tenga a mano y utilice un desinfectante para manos con un mínimo de 60 % de alcohol.
 - ◆ **Mantenga una distancia** mínima de seis pies de las demás personas.
- **Consejos para la salir a pedir dulces o repartirlos**
 - ◆ Deje bolsitas sorpresa envueltas de manera individual y alineadas a una distancia de al menos seis pies de su puerta para que los niños las recojan. No reparta dulces desde un recipiente.
 - ◆ Acompañe a sus hijos a pedir dulces para asegurarse de que se cuiden y no se expongan.

Actividades seguras con temática de Halloween

- Participe de un concurso en línea de disfraces o de tallado de calabazas.
- Exhiba en su hogar o jardín decoraciones con temática de Halloween.
- Organice con sus vecinos un concurso de decoraciones de exteriores con temática de Halloween.
- Planifique una búsqueda del tesoro de Halloween para las personas con las que vive.
- Decore sus propias mascarillas o tapabocas con temática de Halloween o de otoño.
- Prepare una comida u hornee bocadillos con temática de Halloween para las personas con las que vive.

Máscaras de disfraz seguras para Halloween

- **Una máscara de disfraz para Halloween por sí sola no lo protegerá a usted ni a los demás del COVID-19.**
- Usar una máscara de disfraz sobre una mascarilla o tapabocas de protección puede ser perjudicial si la máscara de disfraz dificulta la respiración.
- La opción más segura es usar pintura facial y una mascarilla o tapabocas de protección con temática de Halloween.



Encuentre más consejos para celebrar Halloween, el Día de los Muertos y otras festividades sin riesgos en espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html

10/26/2020

SELF-EMPLOYMENT ONLINE Classes for People with Disabilities, Families and Community Agencies



NEXT CLASS STARTING November 10, 2020

Do you know a person with a disability who has a hobby or idea for a possible business or who needs more support for an existing business? If so, our FREE ONLINE ZOOM Business Classes can help the person to learn all about self-employment and available resources to build their business idea and their financial future!

These are unprecedented times due to COVID-19 but there are opportunities for people with disabilities to safely pursue employment by owning their own business! Entrepreneurship is the choice to do things that have *real meaning* for the person. It is something people can control themselves, the ability to sell something they really love to make a living. This pandemic presents an opportunity and a good time for people with disabilities to safely pursue self-employment and be a business owner! Here's what Michael Coyne, business owner of "Red, White and Brew Café" in North Smithfield, RI has to say:

WHY CHOOSE SELF-EMPLOYMENT?

1. I love being my own "BOSS", meeting new people and spending my time working on something I really enjoy every day!
2. I decide my own flexible work schedule and hours.
3. The Classes helped me to learn skills for problem solving, creativity, communication, decision-making, and self-advocacy. I met other great people with disabilities who also own their own businesses.
4. I have assistance through my personal support network and my Business Team who are there to help me with my business.
5. I am no longer "volunteering" my time at a job, but instead I have my own business making money and have increased my income!



The RI Developmental Disabilities Council, in partnership with CWE and others developed a FREE Business Development Series of 6-8 Classes, now ONLINE through ZOOM Meetings. The first Class is **Tuesday, November 10, 2020 from 1:00 pm-2:00 pm** and others scheduled every week or two. We want to assist people to learn the right business skills and access resources to become profitable RI business owners!

The Classes provide practical business advice, resources and ongoing support to participants, families and staff through experienced Business Advisors. Business experts know how to work with people to develop good business plans, marketing ideas and set goals the person can achieve in the industry he/she launches.

The Series includes the following Classes: 1. Is Entrepreneurship (Self-Employment) Right for You?, 2. Steps to Start a Small Business, 3. Identifying Your Target Market, 4. Developing an Effective "Elevator Speech" about Your Service/Product(s), 5. How to Write a Good Business Plan, 6. Finances, Bookkeeping, and Community Resources, 7. Marketing Your Business Idea, and 8. Using Social Media.

To Register for this Class or For More Information Call Claudia Lowe at 738-3960 or Sue Babin at 523-2300. (Participation Is Limited!)



This project is funded by DLT's and the Governor's Workforce Board's "Real Pathways RI" initiative.

Work Incentives E-News

October, 2020

This newsletter provides a quick summary of some of the latest work incentives resources available to SSI and SSDI beneficiaries in Rhode Island. All resources mentioned in this newsletter can also be found on the Sherlock Center's website.

RI's Able: A Financial Tool for Beneficiaries

RI's ABLE is a financial tool that helps people to save for qualified disability expenses without losing their eligibility for certain assistance programs, like SSI and Medicaid. An account can be opened with as little as \$25! Complete details and application forms are available at www.savewithable.com [r20.rs6.net].

October is National Disability Employment Awareness Month!

To celebrate, the Sherlock Center recently interviewed Chris Civittolo, Director of 529 Savings Programs, from the Rhode Island Office of the General Treasurer on the many benefits of having an ABLE account.

Watch the interview to learn about eligible expenses, how to open an account, and the many ways RI's ABLE can help you to save for the things you need.

To learn more about National Disability Employment Awareness Month at

<https://www.dol.gov/agencies/odep/initiatives/ndeam>
[r20.rs6.net]



[r20.rs6.net]

Click the graphic above to watch the RI's ABLE interview. The video will open in YouTube. Closed captioning is available.

Managing Extra Pay and Bonuses

During Covid-19, many essential workers have been rewarded with a higher hourly rate of pay or one or more bonuses. While this is certainly well-intentioned, it may affect individuals with disabilities who receive Supplemental Security Income (SSI) or Title II benefits such as Social Security Disability Insurance (SSDI), Childhood Disability Benefits (CDB), or Disabled Widow's or Widower's Benefits.

LEARN THE FACTS!

Download one of the following factsheets available from the Sherlock Center website.

[Managing Extra Pay and Bonuses/SSI \(English PDF\) \[r20.rs6.net\]](#)
[Managing Extra Pay and Bonuses/SSI \(Spanish PDF\) \[r20.rs6.net\]](#)
[Managing Extra Pay and Bonuses/Title II \(English PDF\) \[r20.rs6.net\]](#)
[Managing Extra Pay and Bonuses/Title II \(Spanish PDF\) \[r20.rs6.net\]](#)

IMPORTANT!

Beneficiaries are required to report changes in earned income (wages) and bonuses to Social Security. Changes in monthly income should also be reported to the RI Department of Human Services and housing offices.

View all Factsheets
[r20.rs6.net]

Next Online Information Session October 30, 2020

Location: Online via Zoom with subtitles

Time: 9:30 - 10:30 AM

Register Online [r20.rs6.net]

These free online sessions provide an opportunity for SSI and SSDI beneficiaries to ask questions about the topics listed below and more.

- Ticket to Work
- SSDI Work Incentives
- Resources about Work Incentive Information
- Access to Benefits Counseling
- Working and Impact on Health Insurance Medicaid/Medicare
- Other questions related to benefits and working

Other Resource & Services

The Sherlock Center provides Work Incentive Information and Benefits Counseling services to SSI and SSDI beneficiaries.

For basic information about SSA work incentives or to request benefit counseling services, call the SSA Ticket to Work HelpLine at 866-968-7842 (Voice) or 1-866-833-2967 (TTY).

Stay Connected!

www.sherlockcenter.org [sherlockcenter.org]
www.ric.edu/sherlockcenter/workincentives.html [ric.edu]



Join Our Mailing List [r20.rs6.net]



[r20.rs6.net]



[r20.rs6.net]

Comprensión del trauma para ayudar a su familiar durante COVID-19: Estrategias de comportamiento positivo para los cuidadores

Un seminario web gratuito para los cuidadores de adultos con IDD que viven con la familia.



Esta presentación está diseñada para que los cuidadores familiares comprendan mejor las respuestas al trauma que ellos y sus seres queridos puedan estar experimentando durante este tiempo de COVID-19.

Presentado por: José Nicolás González Soler,
M.Clinical Psychology

Este seminario web proporcionará estrategias proactivas que pueden ayudar a mantener el bienestar de los cuidadores familiares y otras personas en su hogar mientras todos nos adaptamos a las rutinas de otoño e invierno que brindan seguridad al tiempo que agregan significado a nuestras vidas.

CONTORNO:

1. Conceptos básicos del trauma
2. Cómo se ven las respuestas al trauma
3. Prevención: creación de entornos sensibles al trauma
4. Estrategias para minimizar el impacto del trauma relacionado con COVID en usted y sus seres queridos

**Noviembre 21, 2020
10:00-11:00 am**

ZOOM WEBINAR

Se requiere registro anticipado usando el enlace a continuación.

<http://bit.ly/2Yh25hS>

Después de registrarse, recibirá un correo electrónico de confirmación con información sobre cómo unirse al seminario web.

Solicitudes de alojamiento y asistencia con el registro: comuníquese con Elaine Sollecito en esollecito@ric.edu 401-456-2764

TTY o español a través de RI Relay: 711

Preguntas del taller: Iraida Williams, iwilliams@ric.edu

Los detalles del seminario web están disponibles en www.sherlockcenter.org



El Centro Paul V. Sherlock sobre Discapacidades, RI College, ofrece este seminario web con la ayuda de una subvención para el Mejoramiento de la Comunidad de la Oficina Ejecutiva de Salud y Servicios Humanos de RI.